



## 平成30年度 敬老会

9月17日に敬老会を行いました。

今年の敬老会では各部署を訪問し、今年度寿年齢を迎えた代表の方へ、施設長よりお祝いの賞状をお渡ししました。表彰された方は少し緊張気味でした。

また、職員によるテーブルクロス引き&マジックの披露と、スポーツ祭を先取りしパン食い競争をお楽しみ頂きました。

これからもお元気で過ごされる事を、職員一同心より願っております。

### ★寿年齢表彰★

#### 今年の寿年齢者様

緑寿(66歳) : 1名様  
喜寿(77歳) : 1名様  
傘寿(80歳) : 3名様  
米寿(88歳) : 7名様  
卒寿(90歳) : 3名様  
百寿(100歳) : 1名様

※マゼンタでは、満年齢で表彰させていただきます



### ★パン食い競争★



屋内にて簡易版でパン食い競争に参加していただきました!

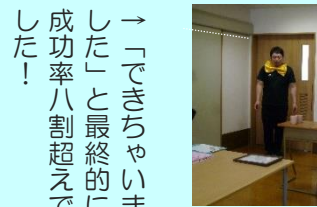
### ★テーブルクロス引き★



一番手は委員長がいきます!



↑コップが落ちてはいないのでセーフ!笑



→「できちゃいました」と最終的に成功率八割超えました!



ちなみに...お昼のメニューは敬老の日お祝いご膳!お刺身、お赤飯、天ぷらなどごちそうでした♪



## 骨盤体操教室を行いました!

9月14日(金)、らくだ整体院のカイロプラクターさんによる骨盤体操教室を行いました。骨盤の歪みが肩こりや腰痛などの原因になる等の講義を聞き、その後まず姿勢のチェックをしてからゴムバンドやまくらを使った体操を行いました。体操後の姿勢チェックでは驚くほどの変化があった職員もいました。腰痛に悩んでいる職員が多いので、今後も腰痛改善につながる取り組みができたらいいなと思っています!



### お誕生日を迎えられた方

9月生まれの方は  
男性2名様 女性3名様 でした。

おめでとうございます

### 🎃 10月の予定 🎃

- ・1日: 床屋
- ・18日: マゼンタ感謝祭

\*22日~正面玄関前がハロウィン仕様になる予定です!