



福祉まつりに 参加しました

11月 17・18 日に大泉町文化むらにて福祉まつりが開催されました。マゼンタも各部署で作品を作り、今年も参加！今年も特定、シルバー、デイの各部署とも2作品以上制作したため、とても賑やかな展示となりました☆



特定施設はくす玉とかさ、吊るし飾りで和風にまとめました



デイサービスでは、トイレトペーパーとは思えないクリスマスツリーとリースを作成



シルバーハイツはぐんまちゃんと、春が待ち遠しくなるような桜の景色をちぎり絵で表現

来年も皆様と一緒に素敵な作品を作る事を楽しみにしております。*



避難訓練を行いました！

11月 28 日(水)、日中の時間帯を想定した避難訓練を行いました。今回は、大泉消防署の方々の立ち合いがあり、職員もいつも以上に緊張感を持って取り組めたと思います。訓練後は、水消火器の使い方の説明を聞き、実際に練習させて頂きました。いざという時が来ないに越した事はないですが、きちんと備えておきたいと思えます。*



ヨガ教室を行いました



R-studio のヨガインストラクターさんをお迎えし、ヨガ教室を行いました。肩こり・腰痛改善・リラックス効果のあるヨガを行っていただきました。ポーズを取ることが目的ではないため、自分のできる範囲のポーズでも効果が得られるとのことでした。教室終了後はとてもリラックスした気分になり、その晩はぐっすり眠ることができました。*

誕生日を迎えられた方

11 月生まれの方は
男性 1 名様 女性 2 名様 でした。

おめでとうございます



《12月》

- ・13日：しめ縄作り
- ・17日：慰問
- ・21日：クリスマス会
- ・26日：鏡もち作り

*12/30~1/4 事務所休業いたします

