



## 秋ナス収穫しました

玄関前で育てているナスが、とても美味しそうになりました。色ツヤよく今がまさに食べ頃。

収穫したナスをどうやって食するか、利用者様の美味しそうに食べてくれる顔を思い浮かべながら料理したいとおもいます。



## 華やかにになりました

プランターに「日日草」を植えました。ピンク・白・紫と華やかな玄関前に変化しました。

利用者様も「きれいだね」「なんという花？」玄関内側からですが観賞して毎日楽しまれています。お花は心を和ませますね、ニコリして皆様お部屋に戻られます。



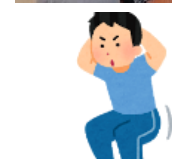
## 第4回 おぎちゃん チャレンジ！！

第4回「**おぎちゃんチャレンジ!**」。  
今回は「スクワット20秒で何回できるかな」チャレンジです。  
利用者様応援の中、結果は8回でした。チャレンジ企画をはじめから無理のない程度で運動することを心がけています。「次回こそは……」と何回つぶやくか、わかりませんが利用者様の応援をうけ次回も

「**おぎちゃ〜んチャレンジ!**」がんばります！！🍌🍌🍌



いっしょ  
いっしょ



がんばって

HAPPY  
BIRTHDAY



8月生まれの方は  
女性2名様でした。

おめでとうございます

## 今後の予定

《9月》

- ・美容室
- ・屋内レクリエーション