



## マゼンタ和 笑 運動会

10月23日ホールにて笑運動会を開催しました。利用者様みな真剣に競技に取り組まれ、ひとつひとつの競技に大きな歓声が響き渡りました。タイトル通り「笑う」運動会で楽しい一日。勝敗をつけるなら僅差で赤組の勝利でした。

最後は皆で

バンザーイバンザーイバンザーイ  
＼(〇〇)／



### 開催競技

- みんなで届けよう作戦
- 紙綱引きの巻
- 運びの達人
- 釣りロマンを求めて!
- なごみタワー2020



## みかんをいただきました

利用者様ご家族から沢山の「みかん」をいただきました。「みかんの山」を前に写真撮影。早速その日の、おやつにいただきました。美味しいみかんをありがとうございました。



## レクリエーション

10時おやつ後の、昼食までの時間に風船バレーをして楽しみました。大きな声で数を数えながら、手を精一杯伸ばして記録更新にチャレンジ。今回は連続記録は最高46回でした。利用者様皆様が参加して笑顔でいられるレクタイムを増やしていこうと思います。



## HAPPY BIRTHDAY



10月生まれの方は  
残念ながらいらっしゃいませんでした。

## 今後の予定

- 《11月》
- 美容室
  - 室内レクリエーション