



納涼祭にお邪魔しました

8月17日に地元・寄木戸地区の納涼祭にお招きいただきました。当日はお祭りを楽しむにはちょうど良い天気です。踊りやダンスなどの演目を楽しむことができました。焼きそば、枝豆、フランクフルトなどをご馳走になり、心もお腹も満たされ大満足のひとつときでした。寄木戸地区の皆様にご招待いただきありがとうございます。



足浴でポカポカ



曜日別にて足浴をしています。全身の血行が良くなるため利用者様からは「とても気持ちがいい」「身体が温まる」などの声が多く聞かれます。血の巡りがよくなると老廃物の排泄や浮腫みの改善にも役立つといわれています。お湯の温度や、利用者様の体調に十分気をつけて、足浴タイムを楽しみたいとおもいます。



職員お出かけ日記



友人と草津温泉に出掛けてきました。日頃の疲れを癒せる大きな浴場でゆっくりとお湯に浸かり天下の名湯を堪能。「いい湯だな〜」普段と違う景色を味わいながら、ゆったりとした心地よい時間を過ごしリフレッシュしました。



HAPPY BIRTHDAY



8 生まれの方は
女性 3 名様でした。

おめでとうございます

今後の予定

- 《9月》
- ・ 3日 美容室
 - ・ 10日-12日 中学生職場体験
 - ・ 16日 敬老会
 - ・ 18日 傾聴ボランティア
 - ・ 25日 新田アンサンブル様 慰問